

2025年度 第2回研修会 のご案内

2025年

9.6 土

事例検討会 13:00～14:30

講義研修会 15:00～16:30

(受付開始14:40)

セミナーテーマ

事例検討会 『行動心理学の視点から振り返る相談対応』

講義研修会 『明日からできるメンタルヘルス
～脳（行動）科学からの具体的提案』

今回の研修会では行動心理学や脳科学の視点から、「より具体的な、より主体的な」メンタルヘルス支援や心理相談対応について検討します。
講義研修会では、「睡眠」にも着目。心と身体に影響を与える行動習慣への介入から自分ができる、明日からできるメンタルヘルスを提案します。

講師

足達 淑子 先生

あだち健康行動学研究所 所長
医師



医学博士、精神保健指定医、日本精神神経学会専門医、日本医師会認定産業医、社会医学系専門医・指導医、保育士。
東京医科歯科大学 医学部ご卒業後、東京都衛生局、福岡市衛生局、広島国際大学人間環境学部 臨床心理学科教授を歴任。
行動療法を肥満をはじめ糖尿病、脂質異常症に応用し「ライフスタイル療法」を提唱。睡眠や育児支援にも注力されている。
週の半分は精神科・心療内科領域の診療に従事。

九州心理相談員会とは

厚生労働省の健康の保持増進のための「トータル・ヘルス・プロモーション構想（THP）」の一環として、1988年から労働安全衛生法に基づきメディカルチェックや運動処方など身体面の健康増進対策とならんで、ストレス対策が新しく取り入れられました。そして、このメンタルヘルスケアの担い手として「心理相談員」が位置付けられました。



九州心理相談員会は、心理相談員としての知識、及び技能の向上、ならびに会員相互の情報交換と交流に努め、心理相談員の社会的地位の向上を図ることを目的とし、1993年から活動を行っています。

概要

事例検討会

対象：九州心理相談員会会員のみ

参加費：2,000円

※講義研修会と事例検討会にご参加で心理相談員2単位付与となります。
※参加費は当日現金でおつりがないようにご準備ください。

講義研修会

対象：九州・福岡健康経営推進協議会からの案内が届いた方／九州心理相談員会会員

参加方法：対面参加

定員：先着50名様

参加費：無料

会場

博多石川ビル 6階 会議室

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前 3-19-5

※一般財団法人日本予防医学協会九州事業本部が入っているビルです。
※今回は事例検討会・講義研修会共に同じ会場で開催します。



いずれも下記QRコードよりWEBフォームに
アクセスしてお申込みください
《申込締切》 2025年9月3日(水)まで

お申込み

WEBフォームにてお申込みください

【主催】九州心理相談員会

【後援】九州・福岡健康経営推進協議会



お申込み



九州・福岡健康経営
推進協議会