

参加費
無料

健康経営推進セミナー



企業利益向上のための 睡眠習慣改善

睡眠に課題を抱える社員に対して、その状態を改善することは、本人の生活の質を向上させるだけでなく、企業の生産性を高めることにつながります。

睡眠も生産性向上のための重要な要素ですが、他の施策に比べると取り組みが遅れている状況にあります。

睡眠の状況を改善するために、私達はどのようなことができるのでしょうか。

会場企業の方々と研鑽を深めていきます。



1

【基調講演】 睡眠と健康経営

国立大学法人筑波大学
国際統合睡眠医科学研究機構
教授 神林 崇 氏



2

事例発表

2社による事例発表を予定しています

3

パネルディスカッション

モデレーター：トヨタ自動車九州株式会社
産業医 黒木 直美 氏



[主催]

九州・福岡健康経営推進協議会



事務局：一般財団法人日本予防医学協会
q_info@kenkokeiei.org

開催概要

対象者 企業経営者、人事担当者、
健康管理担当者、
産業医・産業保健看護職など

開催日時 2024年11月29日（金曜）
14：00～17：00
受付時間13：30～

開催場所 TKPガーデンシティ
博多新幹線口 プレミアムホール
福岡市博多区博多駅中央街5-14
福さ屋本社ビル 5階

開催方法 対面セミナー

参加定員 100名

参加費 無料

申込方法 下記QRコードもしくはURLに
アクセスし、Webフォームより
お申し込みください



<https://kyushu.kenkokeiei.org/suimin/>