

当日プログラム

健康経営推進セミナー

# 企業利益向上のための 睡眠習慣改善



2024

11/29 (金)

14:00～17:00

TKPガーデンシティ博多新幹線口  
プレミアムホール



セミナー終了後、アンケートにご協力お願いいたします



主催：九州・福岡健康経営推進協議会

「健康経営®」は特定非営利活動法人 健康経営研究会の登録商標です。

企業利益向上のための

## 睡眠習慣改善



睡眠に課題を抱える社員に対して、その状態を改善することは、本人の生活の質を向上させるだけでなく、企業の生産性を高めることにつながります。睡眠も生産性向上のための重要な要素ですが、他の施策に比べると取り組みが遅れている状況にあります。睡眠の状況を改善するために、私達はどのようなことができるのでしょうか。地場企業の方々と研鑽を深めていきます。

## プログラム

14:00 開会の挨拶 九州・福岡健康経営推進協議会

14:05 開演にあたり  
(モデレーター)  
トヨタ自動車九州株式会社  
産業医 黒木直美氏

14:10 [基調講演]  
睡眠と健康経営



国立大学法人筑波大学  
国際統合睡眠医科学研究機構  
教授 神林 崇氏

(5分休憩)

15:15 [事例紹介]  
RKB毎日放送株式会社  
メディアイノベーションセンター兼  
SDGs推進室  
副室長 吉松 茂隆氏

(5分休憩)

15:40 [話題提供]  
トヨタ自動車九州株式会社  
産業医 黒木直美氏

(10分休憩)

16:10 質疑応答&パネルディスカッション

16:55 閉会の挨拶 九州・福岡健康経営推進協議会

健康経営推進協議会  
のご紹介

九州・福岡  
健康経営推進協議会  
-Kyushu Power-  
<https://kyushu.kenkokeiei.org/>

九州・福岡健康経営推進協議会では、九州、福岡の地において健康経営が一つでも多くの企業・団体に認知され、健康経営の実践への一歩を踏み出すことにつながり、「元気な九州」そして、「九州の経済発展」に微力ながら貢献していきたいと考えております。九州・福岡健康経営推進協議会は、「九州における健康経営の推進」を通して、九州の経済発展に貢献するものです。

九州・福岡健康経営推進協議会は  
『サポーター』  
を随時募集中です

## 【サポーター特典】

事務局の一般財団法人日本予防医学協会が発行しているメールマガジン「健康づくりかわら版」の配信  
当協議会WEBサイト更新情報の配信  
フォーラム、各種勉強会の早期案内配信