

2025年度 第4回研修会 のご案内

2026年
3.7 土

事例検討会 13:00～14:30

講義研修会 15:00～16:30

(受付開始14:40)

講義研修会テーマ

『うつに対する認知行動療法と マインドフルネス』

本研修では、認知行動療法とマインドフルネスを取り上げ、実務に即した視点から解説します。思考や注意の在り方が心身の不調にどのように関与するのかを整理し、人事・保健・心理支援の現場で活用できる関わりのポイントを提示します。相談対応の質を高めるとともに、支援者自身のセルフケアにもつながる内容です。

講師

有村 達之 先生

九州ルーテル学院大学 教授



プロフィール

九州大学大学院教育学研究科博士後期課程において所定の単位を取得後、九州大学医学部附属病院心療内科にて心理職として臨床業務に従事。その後、九州大学大学院医学研究院において助手、助教を歴任し、教育・研究活動に携わられている。現在は九州ルーテル学院大学に在籍するとともに、熊本大学病院集学的痛みセンターにおいても心理職として活動されている。

九州心理相談員会とは

厚生労働省の健康の保持増進のための「トータル・ヘルス・プロモーション構想(THP)」の一環として、1988年から労働安全衛生法に基づきメディカルチェックや運動処方など身体面の健康増進対策とならんで、ストレス対策が新しく取り入れられました。そして、このメンタルヘルスケアの担い手として「心理相談員」が位置付けられました。九州心理相談員会は、心理相談員としての知識、及び技能の向上、ならびに会員相互の情報交換と交流に努め、心理相談員の社会的地位の向上を図ることを目的とし、1993年から活動を続けています。



概要

✓ 事例検討会

対 象：九州心理相談員会会員のみ

参加費：2,000円

※講義研修会と事例検討会にご参加で心理相談員2単位付与となります。
※参加費は当日現金でおつりがないようにご準備ください。

✓ 講義研修会

対 象：九州・福岡健康経営推進協議会からの案内が届いた方／九州心理相談員会会員

参加方法：対面参加

定 員：先着50名様

参加費：無料

✓ 会場

博多石川ビル 6階 会議室

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前 3-19-5

※一般財団法人日本予防医学協会九州事業本部が入っているビルです。

※事例検討会・講義研修会共に同じ会場で開催します。

いずれも下記QRコードよりWEBフォームに
アクセスしてお申込みください
《申込締切》 2026年3月3日(火)まで



お申込み

WEBフォームにてお申込みください

【主 催】九州心理相談員会

【後 援】九州・福岡健康経営推進協議会



お申込み



九州・福岡健康経営
推進協議会