

2026年度 第1回研修会 のご案内



2026年

6.6 土

事例検討会 13:00～14:30

講義研修会 15:00～16:30

(受付開始14:40)

講義研修会テーマ

デジタル社会の「今」こそ、 おさえたい対人支援の要諦

就職面接も心理相談もAIが代行できる現在、対面ならではの強みを活かした人の理解、問題解決の思考法、情報リテラシーを行動科学の立場から一緒に考えます。また、認知行動療法の基礎である学習原理とその応用であるマインドフルネスやACT*との関係についてもご紹介します。

*ACT (アクセプタンス&コミットメント・セラピー) とは、ストレスや不安と「闘う」のではなく、それらを抱えながらもより自分らしい行動を選ぶことを重視する心理療法です。

講師

足達 淑子 先生

あだち健康行動学研究所 所長
医師



プロフィール

医学博士、精神保健指定医、日本精神神経学会専門医、日本医師会認定産業医、保育士。
東京医科歯科大学 医学部ご卒業後、東京都衛生局、福岡市衛生局、広島国際大学人間環境学部 臨床心理学教授を歴任。
行動療法を肥満をはじめ糖尿病、脂質異常症に応用し「ライフスタイル療法」を提唱。睡眠や育児支援にも注力されている。週の半分は精神科・心療内科領域の診療に従事。

九州心理相談員会とは

厚生労働省の健康の保持増進のための「トータル・ヘルス・プロモーション構想(THP)」の一環として、1988年から労働安全衛生法に基づきメディカルチェックや運動処方など身体面の健康増進対策とならんで、ストレス対策が新しく取り入れられました。そして、このメンタルヘルスケアの担い手として「心理相談員」が位置付けられました。九州心理相談員会は、心理相談員としての知識、及び技能の向上、ならびに会員相互の情報交換と交流に努め、心理相談員の社会的地位の向上を図ることを目的とし、1993年から活動を続けています。



概要

✓ 事例検討会

対象：九州心理相談員会会員のみ

参加費：2,000円

※講義研修会と事例検討会にご参加で心理相談員2単位付与となります。
※参加費は当日現金でおつりがないようにご準備ください。

✓ 講義研修会

対象：九州・福岡健康経営推進協議会からの案内が届いた方/九州心理相談員会会員

参加方法：対面参加

定員：先着50名様

参加費：無料

✓ 会場

博多石川ビル 6階 会議室

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前 3-19-5

※一般財団法人日本予防医学協会九州事業本部が入っているビルです。
※事例検討会・講義研修会共に同じ会場で開催します。



いずれも下記QRコードよりWEBフォームに
アクセスしてお申込みください
《申込締切》 2026年6月2日(火)まで

お申込み WEBフォームにてお申込みください

【主催】九州心理相談員会
【後援】九州・福岡健康経営推進協議会



お申込み



九州・福岡健康経営
推進協議会